

Baloncesto masculino



Beneficios del baloncesto



1. Mejora coordinación
2. Aumenta resistencia
3. Desarrolla agilidad
4. Disminuye el estrés

5. Desarrolla reflejos más rápidos
6. Ayuda a trabajar en equipo.

Baloncesto

- ✓ Deporte “ráfaga” combina ejercicio físico, mental y el juego en equipo.
- ✓ Uno de los deportes más vistos en el mundo.



Más de 3.300 millones de aficionados globales



Arnaldo Toro Barea

NACIÓ- 28 de octubre de 1997

Mayagüez, PR

MIDE- 6' 8"

Juega como centro

Participó en Paris 2024



Otro atleta en Paris 2024 fue José Alvarado

Recursos:

- <https://www.proballers.com/basketball/player/188929/arnaldo-toro-barea>
- <https://aprendeconreyhan.org/basquetbol-beneficios-y-desventajas/>

Nombre del Estudiante 7mo

