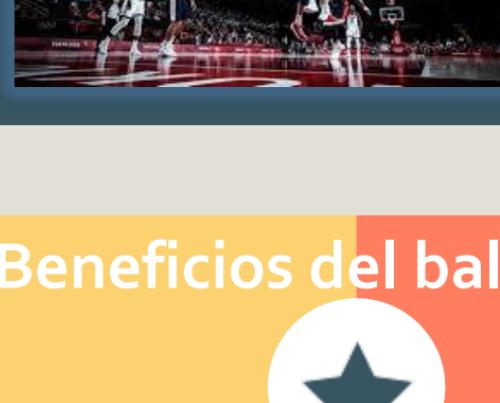


# Baloncesto

## masculino



### Beneficios del baloncesto

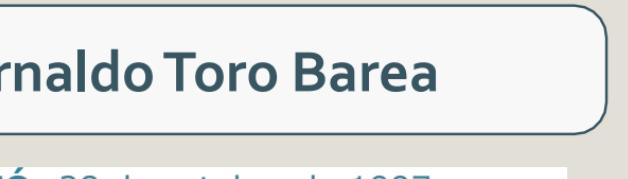


- 1. Mejora coordinación
- 2. Aumenta resistencia
- 3. Desarrolla agilidad
- 4. Disminuye el estrés

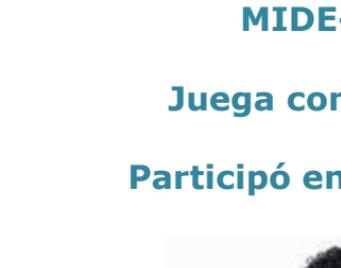
- 5. Desarrolla reflejos más rápidos
- 6. Ayuda a trabajar en equipo.

### Baloncesto

- ✓ Deporte “ráfaga” combina ejercicio físico, mental y el juego en equipo.
- ✓ Uno de los deportes más vistos en el mundo.



Más de 3.300 millones de aficionados globales



### Arnaldo Toro Barea

**NACIÓ-** 28 de octubre de 1997

Mayagüez, PR

**MIDE-** 6' 8"

**Juega como centro**

**Participó en Paris 2024**



Otro atleta en Paris 2024 fue José Alvarado

Recursos:

- <https://www.probballers.com/basketball/player/188929/arnaldo-toro-barea>
- <https://aprendeconreyhan.org/basquetbol-beneficios-y-desventajas/>

Nombre del Estudiante 7mo

