

Nombre: _____ Grado: 11- _____ Fecha: _____

Hoja de Trabajo: Proyecto de Deporte Extremo

Deporte extremo seleccionado: _____

1. Nombre del deporte

- Nombre en español:

- Nombre en inglés:

2. Origen del deporte

- ¿Dónde y cuándo surgió este deporte?

3. Reglas principales

- Explica las normas básicas del deporte:

4. Características del deporte

a. Equipo necesario

- Lista y describe el equipo principal que se utiliza:

b. Escenario o ambiente

- ¿Dónde se practica (naturaleza, pista, agua, aire)?

c. Riesgos

- ¿Cuáles son los riesgos físicos asociados a este deporte?

- ¿Qué medidas de seguridad deben seguirse?

5. Competencias destacadas

- Menciona **al menos dos competencias importantes** a nivel local, internacional o mundial:
 - 1.
 - 2.

6. Figuras destacadas

- Investiga **dos deportistas reconocidos** en este deporte:

Nombre 1: _____
¿Por qué es reconocido?

- **Nombre 2:** _____
¿Por qué es reconocido?

7. Equipos destacados

- Menciona **dos equipos, marcas o escuadras importantes** dentro de este deporte:
 - 1.
 - 2.

8. Información adicional o curiosidades

- Datos interesantes, récords, innovaciones o historias llamativas del deporte:

Recursos:

- 1) _____
- 2) _____